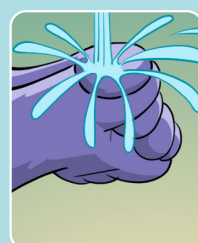


Blær þvær sér um hendur

Vinur þvoðu þínar hendur
þrífðu burtu skítarendur.
Ef vatn og sápu notar vel,
þú vinur sýnir vinaþel.

Hendur þínar þvoðu, nudda, nudda, nudda.
Milli fingra líka, nudda, nudda, nudda.
Inni í lófum og fingurgóma með,
þumalfingur hreinsa skaltu vel.
Handabökin skrúbba og skola sápu burt.

Vinur þvoðu þínar hendur
þrífðu burtu skítarendur.
Ef vatn og sápu notar vel,
þú vinur sýnir vinaþel.



© Fri for Mobberei & Anders Bøgelund

Vinátta

Mary Fonden
H.K.H. KRONPRINSESSE MARYS FOND

 Barnaheill

 Red Barnet