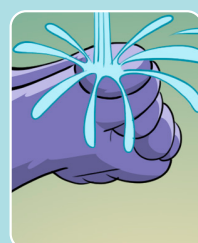


# Blær þvær sér um hendur

Vinur þvoðu þínar hendur  
þrífðu burtu skítarendur.  
Ef vatn og sápu notar vel,  
þú vinur sýnir vinaþel.

Hendur þínar þvoðu, nudda, nudda, nudda.  
Milli fingra líka, nudda, nudda, nudda.  
Inni í lófum og fingurgóma með,  
þumalfingur hreinsa skaltu vel.  
Handabökin skrubba og skola sápu burt.

Vinur þvoðu þínar hendur  
þrífðu burtu skítarendur.  
Ef vatn og sápu notar vel,  
þú vinur sýnir vinaþel.



© Fri for Moberi & Anders Bøgelund

Vinátta

Mary Fonden  
H.K.H. KRONPRINSESSE MARYS FOND



Barnaheill



Red Barnet