



## Heil og sæl

Haustið hefur verið annasamt hjá Barnaheillum. Haldin hafa verið fjölmörg námskeið um *Vináttu* fyrir starfsfólk leikskóla og grunnskóla og kynningar farið fram í skólum. Það er margt á döfinni og hér greinum við frá því helsta.

Vináttukveðja,

Margrét Júlía og Linda Hrönn

## Í þessu fréttabréfi:

- Ungbarnaefnið að verða tilbúið
- Næstu námskeið
- Fyrirlestur fyrir foreldra
- Rannsókn á áhrifum *Vináttu* á samskipti barna
- Innleiðing *Vináttu* í grunnskólum
- *Vinátta* á Facebook
- Vináttuskólarnir orðnir 138
- Mikil ánægja með námskeiðin
- Námskeið og kynningar í skólum

## Ungbarnaefnið að verða tilbúið

Þessar vikurnar erum við að leggja lokahönd á ungbarnaefnið. Ritstjórnarvinna og prófarkalestur stendur yfir og hluti efnisins er kominn úr prentun. Allt ungbarnaefnið verður komið út í byrjun janúar og munum við láta ykkur vita af því tímanlega. Boðið verður upp á námskeið í notkun ungbarnaefnisins en vinnan með það er nokkuð frábrugðin vinnu með efni fyrir þau eldri. Við hlökkum til að kynna ungbarnaefnið fyrir ykkur.



## Næstu námskeið:

23. október Námskeið fyrir leikskóla  
23. nóvember Tónlistarnámskeið
- Upplýsingar um námskeiðin og skráning fer fram [hér](#)
- Fyrirspurnir sendast á [vinatta@barnaheill.is](mailto:vinatta@barnaheill.is)

## Fræðsla fyrir foreldra

Vegna fjölmargra fyrirpurna bjóðum við nú upp á fræðslufundi um *Vináttu* fyrir foreldra. Lögð hefur verið áhersla á að þeir starfsmenn sem hafa sótt námskeið hjá okkur miðli til samstarfsmanna sinna og foreldra og hvetjum við til að svo verði áfram. Margir hafa hins vegar óskað eftir því að við tökum að okkur fræðslu fyrir foreldra. Um er að ræða tveggja klukkustunda kynningu og vinnu með efnið.

Farið er yfir hugmyndafræði *Vináttu* og rætt um mikilvægi þess að foreldrar taki þátt í verkefninu sem og öðru skólastarfi. Foreldrar fá að spreyta sig á verkefnum úr efninu og kynnast því af eigin raun. Nánari upplýsingar og fyrirspurnir um slíka fyrirlestra sendist á: [vinatta@barnaheill.is](mailto:vinatta@barnaheill.is)



Frá fræðslufundi fyrir foreldra í leikskólanum Huldubergi í Mosfellsbæ í september sl. Rúmlega 50 foreldrar mættu og lýstu yfir mikilli ánægju með *Vináttu*, enda fengu þeir að taka virkan þátt og prófa efnið, m.a. nuddið. Mikil umræða skapaðist um samstarf milli skóla og foreldra og hvernig foreldrar geta stutt við skólastarfið og samskipti barnanna.

## Vináttuskólarnir orðnir 138


[Vináttuskólum](#) heldur áfram að fjölga. Nú í byrjun október eru 119 leikskólar og 19 grunnskólar að vinna með *Vináttu* og munu nýir skólar bættast við á næstu vikum.



## Mikil ánægja með námskeiðin

Síðastliðið ár hafa þátttakendur á námskeiðum fyllt út matsblað í lok námskeiðs. Án undantekninga hafa allir þátttakendur lýst yfir mikilli ánægju með námskeiðin og telja að þau nýtist vel í skólastarfinu. Námskeiðin eru þó í stöðugri þróun eins og námsefnið sjálft og taka mið af því að koma sem best til móts við kennara með fjölbreyttri þjálfun og kennslu.

## Vinátta á Facebook

[Vinátta „like“-síða](#) Hvetjið foreldra og aðra áhugasama til að smella  á þessa síðu

[Vinátta fyrir leikskóla](#) Fyrir starfsmenn leikskóla

[Vinátta fyrir grunnskóla](#) Fyrir starfsmenn grunnskóla

## Innleiðing *Vináttu* í grunnskólum

Nú hafa 15 grunnskólar unnið með *Vináttu* í heilt ár í tilraunaskyni auk þess sem fjórir grunnskólar í Garðabæ bættust við í vor. Á þessu tímabili höfum við fundað reglulega með kennurunum í þeim tilgangi að kanna hvernig gengur að vinna með *Vináttu*, veita ráð og taka á móti ábendingum. Þá hafa kennararnir svarað könnunum sem eru hluti af rannsókn um innleiðingu *Vináttu* í grunnskólum.

Kennararnir hafa lýst yfir einróma ánægju með *Vináttu* og hafa nú þegar fest verkefnið í sessi í skólastarfinu. Margir skólar hafa óskað eftir að litlu bangsarnir sem börnin hafa fengið úr leikskólanum komi með í grunnskólann og hefur það veitt börnunum aukið öryggi og vellíðan að vinna með námsefni sem þau þekkja úr leikskólanum og brúað bilið milli skólalista.

Mikil eftirspurn er eftir grunnskólaefninu og hafa fjölmargir haft samband við okkur og viljað vinna með *Vináttu* í grunnskólum. Efnið var gefið út í takmörkuðu upplagi meðan á tilraunavinnu stendur en undirbúningur að uppfærðri útgáfu hefst fljótlega. Við munum láta ykkur vita þegar það verður og þá stendur öllum grunnskólum til boða að vinna með *Vináttu*.

## Rannsókn á áhrifum *Vináttu* á samskipti barna

Haustið 2017 voru birtar niðurstöður nýrrar rannsóknar á *Vináttu* í Danmörku. Rannsóknin fór fram frá október 2016 til mars 2017 og tóku 649 börn úr þremur sveitarfélögum þátt í henni. Börnin komu úr samtals 16 leikskólum eða öðrum dagvistunarúrræðum og var *Vinátta* innleidd markvisst í níu þeirra en börnin í hinum sjö voru samanburðarhópar. Notast var við mælikvarðann SEAM (Social-Emotional Assessment/Evaluation Measure) sem metur félagslega hegðun barna, tilfinningaþroska þeirra og líðan og er spurningunum skipt í tíu undirflokkum sem endurspeglar mismunandi svið í hegðun barna. Þessum undirflokkum var safnað í tvö hugtök; samhyggð annars vegar og sjálfstjórn og samvinnu hins vegar.

Niðurstöður gefa til kynna að það hefur mikil áhrif á félagslega og tilfinningalega færni barna að vinna með *Vináttu*. Þau börn sem unnu með námsefnið sýndu meiri samhyggð en þau börn sem ekki unnu með það. Einnig var fylgni á milli meiri notkunar námsefnisins og meiri félags- og tilfinningalegrar færni barnanna. Þátttaka foreldra í *Vináttu* skiptir mjög miklu máli og getur haft mikil áhrif á árangurinn. Börn þeirra foreldra sem höfðu kynnt sér námsefnið og meðtekið það sýndu mestu framfarirnar við notkun námsefnisins. [Hér](#) getið þið skoðað rannsóknarskýrsluna betur.

## Námskeið og kynningar í skólum

Við bjóðum upp á námskeið í skólum fyrir alla starfsmenn og er mikil eftirspurn eftir þeim. Námskeiðin eru byggð upp á sama hátt og þau sem eru reglulega haldin að Háaleitisbraut 13. Einnig bjóðum við upp á tveggja klst. kynningar í þeim skólum sem þegar eru þátttakendur í *Vináttu*.

Margir hafa nýtt sér að fá tónlistarnámskeið í skólann og er hægt að óska eftir bæði 2ja og 3ja klst. löngum námskeiðum.

Nánari upplýsingar um námskeiðin eru [hér](#).

Fyrirspurnir um námskeið og kynningar sendast á [vinatta@barnaheill.is](mailto:vinatta@barnaheill.is)



## Viltu vita meira um *Vináttu*?

Á [vefsíðu Barnaheilla](#) er að finna ýmsar upplýsingar um *Vináttu*.